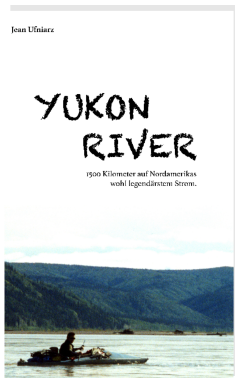




Eine Kajaktour auf dem Yukon River.

Jean Ufniarz, Yukon River – 1500 Kilometer auf Nordamerikas wohl legendärstem Strom, Reisebericht, Neuauflage, Exklusiv auch als ebook im BOD Verlag

Ein bisschen Baumwolle, Holz und Gummi. 20 Jahre alt, aber ein treuer Begleiter. Mit dem „Germania“ durch die Stromschnellen des Yukon River. Vorbei an Bibern, Weißkopfseeadlern, Elchen, todesmutigen Eichhörnchen und blutsüchtigen Moskitos. Dabei den Bär im Schlepptau und den Hecht in der Pfanne.



Titel: Yukon River – 1500 Kilometer auf Nordamerikas wohl legendärstem Strom.

Neuauflage: 01.03.2017

Verlag: [BOD - Books on Demand](#)

ISBN: 9-783743-178243 / 168 Seiten / Preis: 09.50 Euro

E Book: 978-3-7448-2496-5 Preis: 06.49 Euro

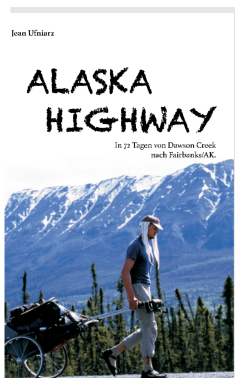
Umfang: Taschenbuchformat

[Rezensionen & Presse](#)

Ein Spaziergang auf dem Alaska Highway.

Jean Ufniarz, Alaska Highway – In 72 Tagen von Dawson Creek nach Fairbanks / AK., Reisebericht, Neuauflage, Exklusiv auch als ebook im BOD Verlag

Von Schnee und Kälte, Hitze und Verbrennungen, gebrochenen Knochen, Bären und Leuten. 2450 Kilometer zu Fuß - der Alaska Highway – weltbekannt und sagenumwoben. Eine Spendenaktion für Schulen in Nepal. Niemand dachte, dass wir es tun würden. Die wenigsten glaubten, es wäre zu schaffen.



Titel: Alaska Highway – In 72 Tagen von Dawson Creek nach Fairbanks / AK.

Neuauflage: 01.03.2017

Verlag: [BOD - Books on Demand](#)

ISBN: 9-783743-166363 / 176 Seiten / Preis: 09.50 Euro

E Book: 978-3-7448-2495-8 Preis: 06.49 Euro

Umfang: Taschenbuchformat

[Rezensionen & Presse](#)



Auf und um die Welt.

Jean Ufniarz, Michael Doberitzsch, Christina Weiss, Unterwegs – Von Abenteuern, Katastrophen und Amüsantem!, Reiseberichte - Kurzgeschichten, Neuauflage, Exklusiv auch als ebook im BOD Verlag.

Reisen bildet und bindet. Bindet an sich selbst und sorgt für einen immer wiederkehrenden Drang erneut aufzubrechen. Ein Zwang, die mehr oder weniger bekannte Umgebung hinter sich zu lassen und hoffentlich vorurteilsfrei in neue Abenteuer, Katastrophen, ungeplanten Hindernissen und lehrreichen Erfahrungen zu versinken.



Titel: Unterwegs – Von Abenteuern, Katastrophen und Amüsantem!

Neuaufgabe: 01.03.2017

Verlag: [BOD - Books on Demand](#)

ISBN: 9-783734-737664 / 176 Seiten / Preis: 09,50 Euro

E Book: 978-3-7448-2492-7 Preis: 06.49 Euro

Umfang: Taschenbuchformat

[Rezensionen & Presse](#)

Von der Reisplanung, der Durchführung und dem Notfall - T1

Jean Ufniarz, Outdoor Abenteuer Survival – Wilderness Basics. Von der Planung, der Durchführung und dem Notfall. Fachbuch, Neuauflage, Exklusiv auch als ebook im BOD Verlag.

Zielgerichtete "Ausbrüche" aus dem Alltag sind meist von Vorbereitung gesäumt. Doch wie planen und absichern, und was ist mit plötzlich eintretenden Notfällen, oder noch schlimmerem?

Das GPS fällt aus, im Wald verlaufen, eingeschneit auf der Silvesterhütte, ein Ausrüstungsverlust, ein Sturz im Gebirge, ein Einbrechen ins Eis, ein Kentern mit dem Kanu oder Sturmfluten und Überschwemmungen, Lawinen, ... Vielleicht bist du nicht einmal Schuld an deiner Situation, doch du bist betroffen! Bist du in der Lage dir und auch anderen zu helfen?



Titel: Outdoor Abenteuer Survival - Wilderness Basics -

Erstaufgabe: 12.11.2018

Verlag: [BOD - Books on Demand](#)

ISBN: 9-783-7528-9576-6 / 352 Seiten / Preis: 14,99 Euro

E Book: 978-374-818-779-0 / Preis: 09.49 Euro

Umfang: Taschenbuchformat

[Rezensionen & Presse](#)



Von der Marschblase zum Polytrauma über Invasive Maßnahmen zur Evakuierung. - T2

Jean Ufniarz, Outdoor Abenteuer Survival – Medicine Basics. Von der Marschblase zum Polytrauma über Invasive Maßnahmen zur Evakuierung. Fachbuch, Neuauflage, Exklusiv auch als ebook im BOD Verlag.

Vorbereitet medizinische Notfallsituationen zu bewältigen ist einfach. Doch wer, außer spezielle Rettungseinheiten, ist darauf vorbereitet? Man selbst meist nicht. Auch die Erste Hilfe wird meist verkannt. Doch aus Bagatellsituationen entwickeln sich oft auch kritische Zustände. Befindest du dich zusätzlich außerhalb des Bereiches einer zivilisierten Standardversorgung, sei es als Outdoor Enthusiast oder, neben anderem, auch als Prepper durch Zusammenbruch staatlicher Organisation, bist du nicht nur Ersthelfer, sondern auch Arzt und eventuell Notarzt. Dein Zuständigkeitsbereich liegt in der Versorgung von Bagatellen und Notfällen bis zum Transport und der Pflege des Patienten.



Titel: Outdoor Abenteuer Survival - Medicine Basics -

Erstauflage: 09.12.2022

Verlag: [BOD - Books on Demand](https://www.bod.de/)

ISBN: 9-783-7568-7409-5 / 628 Seiten / Preis: 23,50 Euro

E Book: 978-375-682-676-6 / Preis: 12.99 Euro

Umfang: Taschenbuchformat

[Rezensionen & Presse](#)



**Erste Hilfe
Outdoor
Wilderness**

Über den Autor:

Das Abenteuer der Vergänglichkeit hat für mich in den 70ern in Deutschland begonnen. Mein beruflicher Werdegang führte mich unter anderem über den Hotelfachmann in den mehrjährigen Dienst im militärischen und zivilen Sicherheits- Rettungsbereich. Dies machte es mir schwer mich wieder in ein Leben nach Norm zu integrieren und führte mich über eine kletter- und tauchtechnische Ausbildung in ein Leben als Dozent.

Seit über 20 Jahren bin ich nun als freier Referent für Notfallmedizin unterwegs. Mit Schulungen für betriebliche Ersthelfer, Erste Hilfe Kind, Frühdefibrillation, ... und neben anderem auch Speziellem im Bereich Outdoor und Sicherheit, ist Xtremis (www.xtremis.net) in dieser Zeit gewachsen. Mit meinen eigenen Expeditionen und Reisen, überwiegend in Kanada und Alaska, suche ich den Ausgleich und die Herausforderung. Sei es durch die Aktion GoNorth – 2400 Kilometer zu Fuß auf dem Alaska Highway“, mit welcher der Bau von Schulen in Nepal unterstützt wurde, die Befahrung des Yukon River oder der vielen Flüsse im Hinterland Alaskas, meinen Aktivitäten im Gold suchen aber auch durch Reisen im europäischen Ausland (<http://www.xploreyourworld.net>). Auf all diesen „Exkursionen“ kommen immer wieder Geschichten, Katastrophen sowie Schicksale zustande die es Wert sind auf Papier gebannt zu werden. Diese fließen ein in meine Reiseberichte und Bücher. Derzeit sind auch schon 4 Printmedien und ebooks im Bereich Reise - Expedition und Wilderness gelistet.



Kontakt:

Ufniaz Jean
Office / Camp EN
Severinghauser Strasse 72 a
58256 Ennepetal / Germany
mobil: (+49) 0177/2061038
e-mail: autor@jeanufniaz.xtremis.net
www.jeanufniaz.xtremis.net
www.xtremis.net

